

Liebe Schülerinnen und Schüler,

falls Ihr Appetit auf ein bestimmtes Essen habt oder falls Euer Stundenplan eine rechtzeitige Teilnahme am Mittagessen nicht zulässt, geben wir Euch mit diesem Speiseplan die Möglichkeit, Euer Wunschgericht vorzubestellen.

Bitte kreuzt die favorisierte Mahlzeit für den Folgetag (oder die Folgetage) an, und gebt die Bestellung bis spätestens 14:00 Uhr in der Essenausgabe ab.

**Achtung! Namen und Klasse nicht vergessen!** Diese Regelung gilt auch am Samstag für den Montag.

# SPEISEPLAN FÜR VORBESTELLER

für die Woche vom 11. - 15. 01. 2021

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Essen 1</b>	<b>Linseneintopf</b> mit Schweinefleisch, dazu Vollkornbrot und ein Dessert <input type="checkbox"/> 3,11 Ag,L,P	<b>Bouletten</b> mit Wintergemüse und Salzkartoffeln, dazu frisches Obst <input type="checkbox"/> 3,11 Aa,C,L,M	<b>Buntes Geflügelragout,</b> serviert mit Reis und Salat <input type="checkbox"/> 3,11 Aa,G,L	<b>Saftiger Rinderbraten</b> an Gemüse und Butterkartoffeln, dazu ein Dessert <input type="checkbox"/> 3,11 Aa,C,G,L,M	<b>Gebratenes Fischfilet</b> mit Kartoffelpüree, dazu ein Salat <input type="checkbox"/> 3,11 Aa,C,D,G,L
<b>Essen 2</b> vege- tarisch	<b>Grießbrei</b> mit Roter-Grütze, dazu ein Salat <input type="checkbox"/> 3 Aa,C,G,L	<b>Vegetarisches</b> <b>Nasi-Goreng,</b> dazu frisches Obst <input type="checkbox"/> 3,11 L,P	<b>Ratatouille-Gemüse</b> an Rosmarinkartoffeln, dazu ein Salat <input type="checkbox"/> 3,11 L,P	<b>Nudel-Gemüse-Auflauf</b> mit einer würzigen Käsesaucen, dazu ein Dessert <input type="checkbox"/> 3,11 Aa,C,G,L	<b>Wedges</b> mit Kräuterquark und einem Salat <input type="checkbox"/> 3 G,L
<b>Salat</b>	<b>Salat des Tages</b> <input type="checkbox"/>	<b>Salat des Tages</b> <input type="checkbox"/>	<b>Salat des Tages</b> <input type="checkbox"/>	<b>Salat des Tages</b> <input type="checkbox"/>	<b>Salat des Tages</b> <input type="checkbox"/>

Dein Name:

Deine Klasse:

**GUTEN APPETIT!**