

Liebe Schülerinnen und Schüler,

falls Ihr Appetit auf ein bestimmtes Essen habt oder falls Euer Stundenplan eine rechtzeitige Teilnahme am Mittagessen nicht zulässt, geben wir Euch mit diesem Speiseplan die Möglichkeit, Euer Wunschgericht vorzubestellen.

Bitte kreuzt die favorisierte Mahlzeit für den Folgetag (oder die Folgetage) an, und gebt die Bestellung bis spätestens 14:00 Uhr in der Essenausgabe ab.

Achtung! Namen und Klasse nicht vergessen! Diese Regelung gilt auch am Samstag für den Montag.

SPEISEPLAN FÜR VORBESTELLER

für die Woche vom 06. - 11.02.2023

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
Essen 1	Pichelsteiner-BIO Eintopf mit Rindfleisch, dazu Vollkornbrot und Obst oder Salat 3 <input type="checkbox"/> Ag,L	Kohlroulade mit Bratensauce und BIO Kartoffeln, dazu Obst oder Salat 3 <input type="checkbox"/> Aa,C,L,M	Hähnchen Stroganoff Art Mit BIO Reis, dazu Obst oder Salat 3 <input type="checkbox"/> Aa,G,L,M	BIO Spaghetti Bolognese , bestreut mit geriebenem Käse, dazu Obst oder Salat 3 <input type="checkbox"/> Aa,C,G,L	Mediterranes Fischfilet an gedünstetem BIO Gemüse und BIO Reis, dazu Obst oder Salat 3 <input type="checkbox"/> Aa,D,L	Zarter Putengulasch mit BIO Gemüse und BIO Salzkartoffeln, dazu Obst oder Salat 3 <input type="checkbox"/> Aa,L
Essen 2 <i>vege- tarisch</i>	BIO Süßkartoffel-Gnocchi an einer fruchtigen Tomatensauce, dazu Obst oder Salat 3,11 <input type="checkbox"/> Aa,C,G,L	Frischer Kräuterquark mit BIO Butterkartoffeln, dazu Obst oder Salat 3,11 <input type="checkbox"/> Aa,C,G,L	BIO Glasnudeln mit BIO WOK-Gemüse und süß-saurer Sauce, dazu Obst oder Salat 3 <input type="checkbox"/> G,L	BIO Grillgemüse an Tomatensauce und BIO Reis dazu Obst oder Salat 3 <input type="checkbox"/> L	BIO Blumenkohl , überbacken mit Käse, an BIO Salzkartoffeln, dazu Obst oder Salat 3 <input type="checkbox"/> Aa,C,G,L	BIO Möhren-Eintopf , gereicht mit Bauernbrot, dazu Obst oder Salat 3 <input type="checkbox"/> Ag,G,L

Dein Name:

Deine Klasse:

GUTEN APPETIT!