

SPEISEPLAN

für die Woche vom 06.02. - 11.02.2023

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
Suppe*	BIO Mais-süppchen 3 Aa,G,L	Tagessuppe 3 L	BIO Sellerie-Cremesuppe 3 Aa L	Tagessuppe 3 L	BIO Kohlrabi-Suppe 3 L	Tagessuppe 3 L
Essen 1	Pichelsteiner-BIO Eintopf mit Rindfleisch, dazu Vollkornbrot und Obst oder Salat 3 Ag,L	Kohlroulade mit Bratensauce und BIO Kartoffeln, dazu Obst oder Salat 3 Aa,C,L,M	Hähnchen „Stroganoff Art“ mit BIO Reis, dazu Obst oder Salat 3 Aa,G,L,M	BIO Spaghetti Bolognese , bestreut mit geriebenem Käse, dazu Obst oder Salat 3 Aa,C,G,L	Mediterranes Fischfilet an gedünstetem BIO Gemüse und BIO Reis, dazu Obst oder Salat 3 Aa,D,L	Zarter Putengulasch mit BIO Gemüse und BIO Salzkartoffeln, dazu Obst oder Salat 3 Aa,L
Essen 2 vegetarisch	BIO Süßkartoffel-Gnocchi an einer fruchtigen Tomatensauce, dazu Obst oder Salat 3,11 Aa,C,G,L	Frischer Kräuterquark mit BIO Butterkartoffeln, dazu Obst oder Salat 3,11 Aa,C,G,L	BIO Glasnudeln mit BIO WOK-Gemüse und süß-saurer Sauce, dazu Obst oder Salat 3 G,L	BIO Grillgemüse an Tomatensauce und BIO Reis, dazu Obst oder Salat 3 L	BIO Blumenkohl, überbacken mit Käse , an BIO Salzkartoffeln, dazu Obst oder Salat 3 Aa,C,G,L	BIO Möhren-Eintopf , gereicht mit Bauernbrot, dazu Obst oder Salat 3 Ag,G,L
Essen 3 Pasta	HEUTE BIO PASTA! ohne Vorbestellung 		HEUTE BIO PASTA! ohne Vorbestellung 		HEUTE BIO PASTA! ohne Vorbestellung 	
Salat	Auswahl von diversen portionierten saisonalen Blatt- und Rohkostsalaten					

* auch gegen Wertmarke | ** nur gegen Barzahlung | Inhaltsstoffe (1,2,3...) und Hauptallergene (A,B,C...) siehe separater Aushang | Änderungen vorbehalten

GUTEN APPETIT!